

LE PROGRÈS

Le Jocel trace sa route avec brio

A mi-saison, le bilan du Jocel s'annonce exceptionnel. Avec toujours ce plaisir permanent qui sied bien à l'esprit entretenu par ce sympathique club

EN COURS D'ANNÉE, L'OMNIPRÉSENT avait tenu à honorer le Jogging Club de l'Isère (Jocel) d'un magnifique trophée « pour son incontestable participation à la vie associative sarceloise ». Et sans même s'en rendre compte, c'est ce club qui regroupe les Fondés Saint-Pierre, l'une des plus belles manifestations sportives de la vallée.

Ce bilan 2006 de cet remarquable rendez-vous des amateurs de course à pied rassemble, sur 19 et 21 kms, 725 concurrents venus de toute la région Rhône-Alpes et même d'au-delà. L'épreuve permet à 606 "costards", 574 hommes et 312 femmes, dont Hacine Charifi, ex-champion du monde de haut, de franchir la ligne d'arrivée, sous les yeux toujours admiratifs de la dirigeante-maire Martine David.

« C'est le plaisir d'un ensemble qui nous guide ». Nous partageons la même passion, les mêmes joies, parfois les mêmes souffrances... Terminer ses membres, sans aucun, c'est pour nous une citation : « ne cesse de réprimer Roland Focetta, le dévoué et charismatique président. A



du Jocel, le plaisir de courir est permanent. Photo: Jean Girard

la mi-saison le bilan du Jocel est des plus encourageants. Outre les trois annualités de bénévoles, les « Jocéliens » ont participé à une belle initiative de coopération avec

Chambéry, Montanay, St Symphonien, Valerich et le Montfalcon de leur qui se qualifie de bénévoles terminer leurs premiers 42,195 kms : Noël Meunier et Robert Mentat d'une part, Carole Bédal et Florence Sachse, d'autre part, ces deux jeunes femmes possédant la particularité pour la possibilité de faire du parachutisme et pour la seconde d'être choriste dans un groupe de Pop-Rock.

Des "sorties" associatives à leur appeler les 13 kms de Bandol (Var) ainsi que le rendez-vous festif du Lac des Sapins à Cubise. Et comme il en faut pour tous les goûts, le Jocel propose, depuis cette année, une activité "sandwich" qui, en juillet, a conduit des bénévoles au Lac Fouchard (2050 m) pour certains, et au Tourist du Taillefer (2050 m) dans les Alpes basses, pour d'autres. Déjà, Puyguyon, a

franchi les 100 kms de St Nazaire-les-Lymes, dans le temps respectable de 9h 42.

Les projets de fin d'année

Rout d'abord le Marathon de Médus le 2 septembre et le Carrefour des associations sarceloises, puis en décembre la Sainte-Lyon (100 kms), ce qui n'empêche nullement les personnes désirant simplement s'inscrire ou courir sur de petites distances de participer aux entraînements et aux fêtes.

Quant au grand projet 2007, ce sera le semi-marathon de Dieffes... Cela ne surprendra personne, « course de plaisir pour le meilleur et pour le pire » est la devise de ce club qui possède un bulletin trimestriel et un site internet. Remerciements : Roland Focetta 06 17 24 90 78 ou info@jocel.fr



Une nouvelle activité proposée pour ses adhérents

Souvenirs de Bandol avec « Michel-les-côtes-en-long »

« Départ 6H30 pétant »... avait dit le président... bientôt dans tous ses états... Car le car n'est pas là !... Trois quarts d'heure de retard... Et puis, sans crier gare, le chauffeur qui s'égare... se gare... sous les réprobations, et bientôt les ovations des Joceliens qui rongeaient leur frein.

« Allez, en route »... Avec tout d'abord, pour la plupart, un gros somme... Puis arrêt à La Seyne-sur-Mer pour se restaurer. A 14H, découverte des chambres... et retour en car sur Bandol... début de la farandole. Sur les quais, il ne fait pas frisquet : ça promet !. Retrait des dossards... et l'on découvre que le premier tee-shirt offert porte le nom des compétiteurs au dos !...

18H30... sur le bord de mer... personne n'est en retard... pour le départ de ces fameux 12km800 de Bandol. Les rangs sont serrés, 900 participants, tous là piaffant... enfin, vous qui me lisez, vous connaissez l'anxiété qui ne fait que monter, monter, monter...

Monter... ce verbe, trop souvent galvaudé, est, cette fois... sous-employé car après 2km sur les quais, corde à droite et... « putain de terrain »... ça commence... et c'est de la démente. Il faut grimper à travers les chemins... Je n'en vois déjà plus la fin. On trouve toutefois un faux-plat... et moi qui suis rataplat, à la sortie du premier virage, je découvre un nouveau passage à 14%... Mon sang ne fait qu'un tour : 'drapeau blanc'... je m'inscris chez les marcheurs et laisse passer ces crâneurs, qu'au départ j'avais semés et qui ont pour prénoms : Noël, Lucien, Christian, Dominique, Benjamin.... Les autres, les costauds du Jocel : J.P. la grande sauterelle, Guytou le Rodrigou, Iwan l'indomptable, Richard coeur d'airain et Carole ma luciole... les autres sont déjà loin, ainsi que mon cousin l'Alex-plosif qui finira... à l'ex-tase. En ce qui me concerne, 'le vieux lion ne peut plus rugir'... je suis même passé sans coup férir... par Gigi !. C'est l'halalli !. Pour parler d'Ali, lui, qui a franchi allegretto les 7 km de côte ininterrompue, il ne voit pas quelques instants plus tard, dans sa descente effrénée et dans un chemin raviné... il ne voit pas... une racine qui le fait chuter de toute beauté...

Cela dit, la bataille, derrière, fait rage. Al. Fayet, suprême outrage voit passer, sous son nez, un Roland compatissant. Celui-ci bon enfant et un peu truand, lui glisse : « Allez grand, accroche toi ». Mais le grand Al... 'pas si no' ceur... que cela, est cuit... Tout comme l'ami Thierry qui, regardant derrière lui, me voit arriver, par la descente régénéré, en compagnie de l'incroyable Monique... Celle-ci, une fois encore diabolique, fera la nique aux filles de sa catégorie et montera sur le podium... au pied duquel, tous réunis, cette petite souris, nous avons applaudi.

Applaudis... tonnerre de Zeus, nous l'avons tous été : Lucien, Christian, Domi, Guy, Benjamin, même moi... sans oublier Simone et Christiane. Mais en plus, et nous l'avons apprécié, nous avons été encouragés... par notre prénom inscrit en grosses lettres (pas aussi grosses que la brioche à Roland)- sur notre dossard. A l'arrivée, un deuxième maillot nous est distribué... « Les gâteaux gâtés » que je ne peux m'empêcher de penser.

Et puis, vint la soirée-bouillabaisse pour nous et nos 'bouilles à bes... tiaux'. Après un parcours où nous avons bu trop d'eau... l'apéro et le rosé coulèrent à flot. Bien sûr, il y eut quelques orages et quelques outrages... mais ça soulage... même que j'ai fait ami-ami avec un dandy d'Annecy...

Le lendemain, doucement (on ne prend pas le train) nous avons 'redégusté' le chemin en sens inverse, pour faire apprécier à nos moitiés... le paysage de pleine montagne que nous avons escaladé tête baissée. Et puis, sur les coups (ouilles !) de 17H, il fallut penser à rentrer avant de nous arrêter à 20H passées pour se caler la panse avec le casse-croûte du Jocel... avec qui la vie est si belle... même qu'elle est trop belle pour moi, comme dit mon cousin Gaston.

Miguel de La Palette

PS.- Ne vous fiez pas au classement. Certains, c'est certain, ont couru en dedans, à l'image de votre très souriant intermittent... de la palette et... de la course à pied.

BANDOL CLASSIC

Distance : **12.8 km** (Mesurage IAAF)



sur 809	Nom	Catégorie	Classement Catégorie	Points Challenge	Temps	Moyenne
224	Jean-Pierre NAMOURIC	V1H	88 / 249	71	1:05:15	11.77
300	Iwan RUSLI	V1H	107 / 249	64	1:07:52	11.32
301	Guy RODRIGUEZ	V2H	32 / 129	80	1:07:54	11.31
346	Noël MOISSONNIER	V2H	39 / 129	75	1:09:59	10.97
347	Richard DEAL	V1H	128 / 249	57	1:10:00	10.97
379	Carole BEAL	SF	17 / 83	83	1:11:00	10.82
397	Roland PANETTA	V2H	48 / 129	69	1:11:40	10.72
399	Alain FAYET	V2H	49 / 129	69	1:11:45	10.70
433	Lucien PLANE	V2H	56 / 129	64	1:13:10	10.50
459	Alex POMARES	V3H	12 / 33	71	1:14:19	10.33
476	Christian MERCIER	V1H	163 / 249	46	1:15:02	10.24
544	Dominique MAILLET	V1H	178 / 249	41	1:18:47	9.75
545	Guy CHAMPETIER	V2H	77 / 129	51	1:18:47	9.75
546	Benjamin LA MATTINA	V3H	17 / 33	58	1:18:47	9.75
655	Ghislaine LAGRANGE	V1F	45 / 85	56	1:26:02	8.93
656	Thierry PIAZZA	V1H	199 / 249	34	1:26:03	8.93
729	Michel NICOLAS	V3H	26 / 33	36	1:32:53	8.27
740	Monique VARCIAT	V3F	3 / 7	70	1:33:59	8.17
746	Simone MOREL	V2F	32 / 45	42	1:35:15	8.06
784	Christiane BATAILLE	V2F	35 / 45	36	1:39:49	7.70

... sans oublier nos amis

147	Abderrakim LAHIMAR	V2H	10 / 129	-	-	1:02:22	12.31
299	Virginie MURAT	SF	13 / 83	-	-	1:07:48	11.33
366	Julien PICARD	SH	144 /256	-	-	1:10:32	10.89
632	Gérard PICARD	V2H	94 / 129	-	-	1:24:06	9.13
693	Pascal GENEVOIS	V2H	102 /129	-	-	1:28:42	8.66



--- Par ici les sorties ---

X° Galop Romain.- Ce 1^{er} mai 2006, nous étions 178 à nous élancer sur ce trail de 13km, dont 2 Joceliens, les 2 Guytou et Virginie Murat, que vous n'avez pas oubliée. Virginie termine en 1h02mn05s, 2° SEF, 4° féminine toutes catégories et 82° au scratch. Moi même votre Rodrigou, en 59mn36s, je me situe à la 62° place (12 ° VEH2). Guytou Champetier, de son côté, termine en 1h11mn24s à la 139° place (32° en VEH2.). C'est Lantri Mohamed qui l'a emporté en 43mn23s.

De vous à moi, il faut que le JOCEL se mobilise pour participer à ce magnifique trail. La Famille Bourgeay vous en fera les éloges. Pour ma part, j'en suis à ma 10^{ème} participation. C'est une course très conviviale dans un petit village sympa avec une organisation superbe. Joceliennes et Jocaleins à vos baskets pour 2007.

XX° Foulées de l'Ozon (7 mai 06).- Par une matinée ensoleillée, mais fraîche, nous nous sommes retrouvés 220 sur la ligne de départ de cette vingtième édition, avec 12km500 au menu. 220 dont deux Joceliens : la Mobylette et moi même ; Ali, le boxeur vénéré de Marie Pierre, nous ayant accompagné. Nous sommes partis bille en tête pour voir qui des 3 craqueraient le premier. La Mobylette (Christian Hammada, vous aviez deviné) avait du trafiquer son carbu car, à l'issue d'un dernier kilomètre époustouflant, il termina à la 58° place en 56mn13s. Doublé à 400m de la ligne, notre Ali en fut tout Baba, s'accrochant il finit juste derrière lui en 56mn15s (59°). Pour ma part, voulant rester dans les sacoches de ladite Mobylette, je me classe 76° en 58mn51s.

Pour l'anecdote : à 82 ans, Jean Najar termine bon dernier en 1h39mn... tout cela pour faire un clin d'oeil à son fils qui remporta la première épreuve en 1987. En costauds, 2 musiciens de la fanfare prirent part à la course et la terminèrent après avoir joué tout au long du parcours... l'un avec une basse de 3kg, l'autre avec un soubassophone de... 12kg !... Premier de cette 20° édition : Eric Mercier qui avait gagné déjà le 21km Ozon-Courir de cette année. A savoir qu'il existe un challenge de l'Ozon sur 3 courses : Ozon-Courir, Les Foulées de l'Ozon et la Course de l'Inverse (à Simandres le 1^{er} octobre).

La Montromanaise (21-mai-06).- Roland Panetta avait fait le déplacement, tout seul, comme un grand, pour remercier un fidèle des Foulées du Jocel. Il a un coeur énorme le Roland, il est comme cela... Mais il n'a plus grande mémoire, il ne s'en souvenait même plus.

Trophée de la Meije (10-juin-06).- Aspirés par l'air des montagnes, nous sommes allés faire le Trophée de la Meije : Christian, Anne, Roland et moi-même (J-P votre Grande Sauterelle). C'était une semaine avant Bandol, histoire de se mettre en forme. Les organisateurs avaient, sans nul doute, deviné que nous arrivions... car c'est une bien belle équipe féminine que l'organisation avait détachée à l'accueil (pour nous bien sûr et tous les autres). L'ambiance !... On vous dit pas... comme cela vous resterez sur votre faim.

Cette journée comprenait un parcours randonnée de 8 km et deux parcours course de 8 et 21 km. Anne a choisi le 8 km randonnée (au demeurant pas donné). Son temps : autour des 3 heures, mais 3h de bonheur. Nous autres, les hommes, on s'est payé le 21 km course, avec...1000 m de dénivelé... donc dur dur. A l'arrivée, nos temps respectifs furent : 2h31 pour moi (votre JP), et 3h39 pour Rol et Chris... ces deux poètes ayant pris cette course pour un parcours de santé... en arrivant volontairement les 2 derniers afin, une fois dans leur vie d'être encouragés !. Cela dit, nous n'étions que 49 concurrents car, lendemain, il y avait une course à Embrun. Vous l'avez deviné, on a tous été récompensés (normalement il y a entre 120 et 130 partants)...

Une sacrée belle fiesta nous attendait après la course avec repas et vin... à volonté et chartreuse. Vous pouvez en parler à Roland : à notre retour au camping, où nous avons passé la nuit, il croyait que le sol tremblait...

Courir à Deux à Valencin (11-06-06).- Mais oui, pour la deuxième année consécutive, nous avons Carole et moi Votre-Corsaire-Bien-Aimé (enfin, c'est ce que je crois en me faisant peut-être des illusions)... nous avons participé à cette course à deux. Ça change et c'est plaisant. Mais, trêve de plaisanterie, ce fut un peu plus dur que l'an passé où nous avons terminé en 52mn35s, alors que cette fois-ci nous avons dû nous contenter de 58mn 41s. Qu'à cela ne tienne... courir dans les champs et sous les sapins avec Carole comme petit lutin, c'est sûr, je ne regrette pas mon train-train de lambin.

Quoi qu'il en soit, cette course est vraiment conviviale, bien organisée avec un parcours super. Pour tout vous dire, j'espère y revenir l'année prochaine, toujours avec Carole... histoire de vous faire enrager.



Un week-end à Cublize. Début juin, notre commission sportive avait mis sur pied un week-end de folie à Cublize au bord du célèbre et très charmant Lac des Sapins. Au programme, sur deux jours : course à pied, canoé-kayak, branche en branche dans les arbres, sieste et... pétanque.

Pétanque tiens, tiens, il y avait de la revanche dans l'air... en fait, ce fut une nouvelle déculottée pour Miguel de la Palette, son cousin et... un inconnu!. Mic l'Evergète, le père Noël et Guytuo l'Ardéchois se comportèrent comme des rois.



Escapade dans les Alpes. Joyeux coquin, l'ami Butin n'est pas seulement un informaticien divin. C'est également un homme d'idées. A son initiative, et avec l'aide notamment d'Anne et Christian, le Jocel et quelques invités sont allés se promener : pour les uns sur les rives du Lac Fourchu (2050m), pour les autres au sommet du Taillefer (2857m)... Une bien mémorable journée.





Marathon



de Prague

Noyé dans la bière... le Michou - Bidou

Elles sont chaudes les nuits de Prague... Elles sont chaudes et tango-tango... lorsque, une pinte à la main, on se fait cabot dans les bistrots... Même que Michou-le-petit... il en a fait plein de rots... sans qu'on lui tape dans le dos... Que j'vous dise, à la mi-mai, sur les quais de la Moldave... il était cochonou... le Bidou !

Eh... la drague à Prague... une veille d'un marathon... ça laisse des traces chez les limaces. Pour preuve, le Michou-Bidou, il a fini à genoux... entre dix quintes de toux... et quelques renvois grivois... (*Vouai, vouai... vous avez raison, j'en rajoute un peu...*)

« Dans le vieux Prague, y'a des pavés partout, même sur les ponts... De ce marathon, j'en ai toujours plein les bottes... ». Mec honnête, il ne cherche pas la p'tite bête, le Michou-Bidou : « Ces 42 bornes, je les ai bouclées en 4h38 et j'ai terminé 2461°, sur un peu plus de 3200 participants. Mais, sérieux, j'ai pas fini à la ramasse. En fait -et tu ne le crois pas si tu veux- j'ai accompagné et attendu mon pote Jean-Louis, un pas triste du tout des Artilleurs de Parilly, mon deuxième club ».

Le parcours de ce marathon ? Il le trouva moralement éprouvant : « Les pavés bien sûr, mais aussi le passage en périphérie, et puis au 27° km il y a une boucle de 8km c'est à dire que lorsque tu l'attaques tu vois juste à côté la pancarte des 35km et plein de types qui passent comme des obus... et moi avec tout ce que j'avais bu... Le final, il est long, heureusement que le Jean-Louis, mon pote, était avec moi... Cela dit, il y a un truc extraordinaire... c'est l'amour qu'on porte aux Français. J'avais une tenue 'bleu-blanc-rouge'... très honnêtement j'ai pas pu compter tous les 'Allez la France' auxquels j'ai eu droit. Pour nos prochaines sorties hors-frontières, il faut que le Jocel nous paye un tee-shirt tricolore avec France marqué dessus ».

« Ce qui m'a bien plu également, c'est l'ambiance : très décontractée, très familiale, avec énormément de tenues coureurs du dimanche et même de la petite semaine. A Prague, de toute évidence, les gens ne se prennent pas la tête et sont très proches les uns des autres ».

« Prague est une ville merveilleusement belle... même qu'un mec comme Hitler en était tombé amoureux et qu'il avait interdit qu'elle soit bombardée. Toutes ces maisons à colombage, ces rues tranquilles ça fait rêver. « Le lendemain, je n'avais pas mal aux pattes... mais au coeur, et c'était de repartir ».

Ce qu'il ne dit pas, le Michou-Bidou (Michel Liabeuf à l'état civil français), c'est qu'il avait également mal au bide... La bibine de la-bas, la Krusovice... elle est extra... quand on 'la boit' (waou, waou) avec raison... Sinon, garçon... et lon-lon-la lon-lair... on se retrouve, sur le derrière, les yeux en bière et les pattes en l'air.



----- *La vie du club* -----

Elle court, elle chante... elle nous enchante

Elle a du rock en stock, mais elle s'en moque. Si elle chante, c'est pour le plaisir. Mais Dieu que son plaisir est grand.

Fin juin, à la Croix-Rousse, à l'occasion de la Fête de la Musique, elle fit un malheur. Pour tout vous dire, petits et grands la dévorèrent des yeux... pour son charme et son talent. Cette fille du Jocel, choriste dans un groupe de Pop-Rock, c'est notre amie Florence Sanchez (à gauche sur la photo).

Allez, petite confidence : si, jusqu'alors, je nourrissais un 'petit faible' pour les flots bleus... désormais, c'est pour... Flo-Flo que j'éprouve un 'gros fort'.



Les 'bouchons' de Revaïson : une sacrée tradition



Les anniversaires, à même le trottoir, devant l'Ecole de Revaïson... voici une tradition que la bande de « boit sans soif»... du club que nous adorons, n'est pas prête à abandonner.

Début juillet, ce fut l'anniversaire de Mic Butin. Cet homme de bien, qui a les moyens, déploya une table de camping, avant -bouteille de 'champe' à la main- de montrer le chemin de la glougloutanche.

Fin août, ce fut au tour du grand Serge Chancelade. Evian, soda, coca, whisky, champagne... ce fut royal. Notamment pour les trois derniers pochetrans qui se vidèrent la quatrième boutanche de champe... à trois!

Ca roule pour Paco... et son Pépé

Notre bon Paco n'est pas Rocco... Cela dit, en Andalousie, il a quelques frères ainsi que des cousins et qu'un certain nombre d'aïeux.

Pour preuve, cette photo prise sur la Costa del Sol, tout près de Malaga. Sur le côté, juste derrière la porte de ce car rutilant, c'est bien « Paco Pépé » qui est marqué.





Une fille en or : Priscilla Rusli

La fille d'Iwan est championne de France

Ce qui fait plaisir à l'un ou à l'une d'entre nous, nous réjouit tous.

Alors, lorsque nous avons appris que Priscilla, l'une des filles d'Iwan -notre guerrier Taï qui... taille la route à nos côtés- que Priscilla avait, à Perpignan, été sacrée championne de France UFOLEP 2006 de gymnastique par équipe (avec le GA Saint-Priest), nous avons sauté de joie, dans nos shorts bien moulés, et nous avons, fidèles à nous mêmes, trinqué au bonheur de la famille Rusli... D'autant, et ce n'est pas une mince affaire, que Priscilla, dans le concours individuel, a arraché la place de vice-championne de France UFOLEP.

Voici, ci-dessous, la photocopie de l'article que Le Progrès du... 14 juillet dernier consacra à cet évènement... Un article le 14 juillet pour des filles qui font des étincelles... voici, en effet, qui s'imposait.

Gymnastique : le Gasp finit la saison en champion



L'équipe de critérium 12/14 ans s'est illustrée à Perpignan en s'adjugeant le titre de Champion de France Ufolep

/ Photo Larbi Djazouli

LA SAISON du Gasp s'est finie en apothéose, le week-end dernier, sous le beau soleil de Perpignan où une forte délégation san-priote s'était déplacée pour voir le couronnement de l'équipe de critérium 12/14 ans.

Avec un total de 170,70 points, les protégées du tandem Aude Jacquemond et Gilles Florès se sont adjugées le titre de Champion de France Ufolep par équipe.

Sacrée performance complétée par le tir groupé en individuel avec Priscilla Rusli, Nadège Latrèche, Andréa Scapotta, Estelle Diaz, Oriane Roudje et Claire Magnard clas-

sées respectivement 2e, 4e, 10e, 11e, 19e et 28e dans un concours très relevé qui comptabilisait environ une centaine de participants.

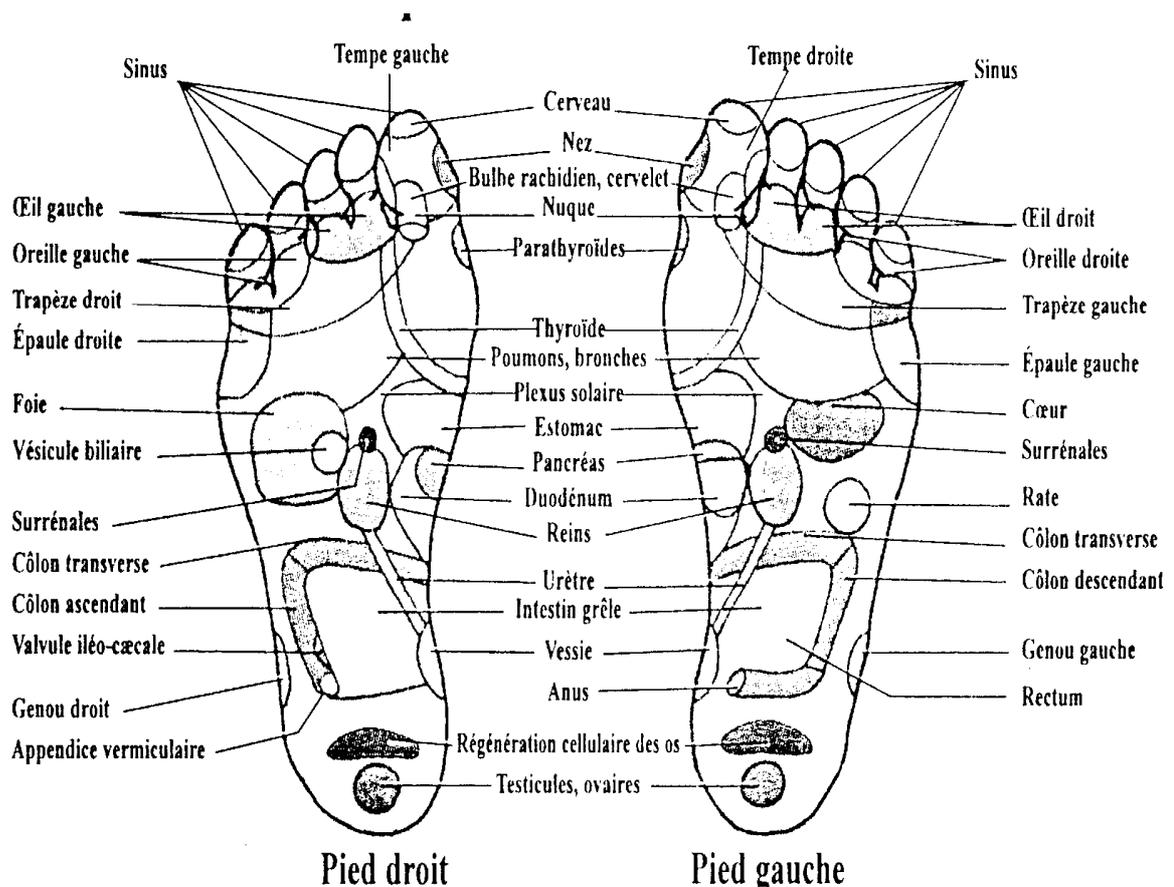
Point d'orgue d'une saison qui restera gravée dans les annales du club.

Le 1er juillet, au Gymnase Hector-Berlioz, avec le traditionnel gala annuel qui promet. En attendant, les pré-inscriptions pour l'année prochaine vont débiter le 15 juin.

> NOTE

Pré-inscription à partir du 15 juin, au Gymnase Hector-Berlioz, de 18 heures à 20 heures

Carte des points - réflexe de vos deux ripatons



Oh, les mecs qui roulez la caisse... en vous plaignant de vos talons... faudra mettre un bémol !.
Si l'on en croit cette carte des points-réflexe de vos deux jolis petits pieds, votre virilité n'est pas ce que vous voulez faire croire... Désormais, ça risque de rigoler dur lorsque vous vous pointerez, à pas de loups, derrière les gazelles du Jocel.
Cela dit, mes chéris, je ne suis pas toubib et ne garantis donc rien de ce qui est écrit sur ce croquis.
Mais, prudence, prudence, ce n'est pas moi qui vous ferai passer, ce que l'usage nomme :
les Tests Icules.