



# Jogg - Info

2006 - 4

*Le magazine du Jogg*

Marathon du Médoc..... souvenirs, souvenirs





M é d o c  
2006





# --Marathon du Médoc 2006--

## Au pays des «z'yeux - z'eureux»

« C'est un fameux trois mâts fin comme un oiseau. Hisse et ho, Santiano !

« Dix huit nœuds, quatre cent tonnes : Je suis fier d'y être matelot.

« Tiens bon la vague, tiens bon le vent. Hisse et ho, Santiano !

« Si Dieu veut toujours droit devant, Nous irons jusqu'à San Francisco.

Non, ce n'est pas la peine de rouler les mécaniques ? Lorsque quelque 8000 poitrines reprennent cette chanson pour la quatrième fois, ça vous bouscule la patate. Et, pour peu que vous soyez un incorrigible rêveur, ça vous colle des vapeurs... et tout plein de frissons...

Qu'autant de fêlés des doigts de pieds, déguisés de la tête... aux pieds, puissent communier, comme des cinglés, dans une telle irréalité... ça ne peut que vous faire chavirer... Même réfugié sur « un fameux trois mâts fin comme un oiseau ».

Outre une p... de souffrance à laquelle je ne m'étais pas préparé, c'est incontestablement cette mise en transe, sur la ligne de départ, qui m'a le plus marqué lors de cette très, très chaude édition du Marathon du Médoc 2006. Pour cette bouffée de bonheur, que j'ai prise en plein cœur, je ne saurai qu'offrir mes mille Merci aux organisateurs. Ce rassemblement de joggeurs noceurs, cette chanson des gens z'heureux, ces bras levés qui viraient de tribord à bâbord avant de larguer les amarres... Cela je ne l'oublierai jamais... Oui, j'en ai frissonné.

Devant, derrière, à côté de nous... il n'y avait que des mecs déguisés en corsaires, en bagnards... en gaulois, cow-boys, garçons de café, poulets de bresse, princes arabes... et des filles endimanchées en Bonny très sexy... en indiennes très cheyennes... en danseuses à tutu, en abeilles sans pareil... en religieuses à dévorer... en Vampirella hou lala !... Et puis, il y avait aussi ces bataillons de vigneron, de Bretons, de Teutons, de Danois, d'Hidalgos et d'Italos... ainsi qu'une étonnante légion romaine, forte d'une trentaine d'unités, des 'guerriers' qui arrivèrent groupés, au pas cadencé, en frappant du glaive sur leur bouclier... Tout cela sans oublier ces surprenantes délégations d'ostréiculteurs d'Oléron, de producteurs de cognac... de vaches normandes... dont une, sans doute un peu imbibée, offrit l'une de ses très belles mamelles... au soleil de l'été... pour le prix d'un pari !...

Ensuite, tout au long du parcours –pour ce que j'ai vu- ce fut une bonne vingtaine orchestres structurés, d'ensembles délurés et même d'individualités endiablés, comme cette petite dame installée au cœur d'un grand virage, vers le 35<sup>ème</sup> km, qui... sur l'air de «Zidane y va marquer», chantait sans s'arrêter 'champions y faut y aller, champions z'allez gagner'.

Ce que j'ai vu, aussi, c'est un véritable trop plein de "z'yeux-z'eureux"... Comme ceux de cette fillette qui, quelques mètres durant, courut aux côtés de sa maman; Comme ceux de ce couple de retraités installé devant sa maison... l'homme jouait du clavier, quant à son épouse qui tournait les pages des partitions, ses regards nous criaient : " c'est mon mec, c'est mon mec "; Comme ce tout petit minot qui, à 3 ou 4 km de l'arrivée, récupéra tout le fond du triporteur des bonbons Haribo... et qui, figé sur place, les bras tétanisés, hurlait : " Papa, papa, c'est gratuit, c'est gratuit ". Non, vraiment, il y a des choses que l'on ne peut pas oublier. Alors, pour cela, et pour tout le reste : MERCI à vous les gens du Médoc. MERCI... le bonheur vrai est trop rare pour ne pas le célébrer.

Quant à cette souffrance inattendue, mieux vaut, très vite, que je passe dessus. Pour tout dire, j'ai été à deux doigts d'appeler une ambulance. Mais oui, j'ai eu peur. J'ai de l'asthme, ce qui ne m'empêche nullement de courir de plaisir. Mais là, dans les vignes, peu après le 16<sup>ème</sup> kilomètre, c'est la poussière que soulevaient ces milliers de panards-fêtards qui m'a asphyxié. Petit à petit, je me suis mis à tousser... de plus en plus, de plus en plus. Une toux sèche qui, revenant toutes les 7 à 8 secondes, m'empêchait de respirer. Au ravitaillement

suis, je me suis assis à l'écart et, ma casquette sur la bouche et le nez, je me suis calmé... de mon mieux... loin de ce tsunami de poussière qui m'avait submergé. Ce n'est qu'après un bon quart-d'heure que je me suis relevé... et c'est en marchant, ma casquette sur le nez, que j'ai terminé... Désormais, je le sais, je ne suis plus digne de courir dans les vignes.

Mais, vous tous mes agneaux, sachez qu'à Pauillac, il fait très, très... très bon chanter :

*« C'est un fameux trois mâts fin comme un oiseau... »*

*M. S.*

## ***Au JOCEL : ils z'ont dit ...***

**Serge Bally...** Ces 42,195km... Non sans blague! Ce fut extraordinaire....les châteaux, le départ, les déguisements... Enfin, je pense que nous avons tous les mêmes souvenirs. Et puis, que dire de cet hébergement déniché par Jean-Pierre... super lui aussi. Pour moi, le plus géant : j'ai couru en très charmante compagnie... Elle se reconnaîtra !.

**Roland Panetta...** Franchement, j'ai fini un peu pompette. Question de principe, j'ai biberonné... Déguster du Mouton-Rothschild, du Château Pomys, du Laffitte-Carcasset, du Phélan-Séjour, du Haut-Marbuzet... je ne pouvais pas rater ça. Président, j'ai des obligations. Cré non de non. Mais, cette course, cette organisation !... Inoubliable.

**Alex Pomares...** Ce Marathon ... je l'ai couru le jour anniversaire de mes 68 printemps... Ce 9 septembre 2006 restera dans ma mémoire!. Que veux-tu, ça marque son homme... J'ai souffert de la chaleur... Mais quelle manif ! Elle devrait rentrer dans les livres d'histoire... Je n'ai bu qu'un seul verre pendant la course. Mais, le soir, je me suis rattrapé.

**Jean-Pierre Namouric...** Un Marathon comme celui-ci, il faut y venir pour faire la fête. Pas pour faire un temps. Mais quelle ambiance. Le spectacle est partout, du début à la fin. Les organisateurs peuvent être fiers d'eux. C'est tout à fait exceptionnel ce qu'ils font.

**Monique Varciat...** Il y avait trop de déguisements 'petits baigneurs', comme le notre. On aurait du venir en Cro-Magnon, avec une peau de bison sur le trognon. Plus sérieusement, ce fut génial... Quelle ambiance, que de musiques, que de folie. C'est sûr, j'y retournerai... ça fait du bien de délirer... On a passé un week-end extra avec, en prime, les caresses de l'Océan. Merci Jean-Pierre pour l'hébergement trouvé.

**Michel Liabeuf...** Ces petits marins féminins qui, juste avant le départ, dansaient sur les podiums au dessus de nos têtes... Elles m'ont filé le tournis!. Je ne m'en suis jamais remis. Mais, une nouvelle fois, j'ai largué Nicolas. Voui, c'est vrai... il s'est arrêté pour déguster. Mais, il aurait du faire les caves... entre caves, il serait resté. On en serait débarrassé.

**Colette Maraval...** Non, je ne m'attendais pas à ça. Pas à cette échelle. Quelles richesses! Que de parcs Que de châteaux... Cette ambiance de folie! Toutes ces musiques et ces déguisements du début à la fin!. Au rayon des émotions: ce boléro de Ravel joué au château de... de , je ne sais plus... j'ai pleuré. Et ce dernier km effectué, un canon dans le nez, après avoir trinqué (il le fallait!) avec mon compagnon d'infortune. Sans oublier l'arrivée....sur tapis rouge, avec le même compagnon... je crois bien que j'en avais oublié que c'était dur!

**Hacine Chérifi...** (ex-champion du monde de boxe WBC, catégorie poids moyen, qui nous accompagnait) : C'était mon premier Marathon. Je l'ai fait tranquillement. Mais je ne m'attendais pas à ça. Quelle ambiance, c'était du délire... Jamais, peut-être, je ne me suis autant éclaté. Une course comme ça, il faudrait lui décerner un Oscar.

**Michel Nicolas...** C'est pas rien mon pote, j'ai couru aux côtés d'un champion du Monde. Certes, à l'arrivée, il m'a largement devancé... mais je ne voulais pas le vexer. Et puis, il y avait tant de châteaux à déguster... j'm'en suis mis plein la glotte. Qu'elle ambiance ! C'est dément, une telle manif... Ils méritent d'être décorés, les gars du Médoc.

**Christian Mercier...** Je me suis retrouvé seul au départ. Comment ? J'sais pas bien. Sans doute que mes yeux traînaient trop sur les jolies Bunny qui nous entouraient. Ensuite, j'ai vu Roland... Et puis, j'ai fini avec Michou-Bidou et Alex... Bien sûr que j'ai marché et que j'ai levé le coude... Un Marathon comme ça c'est extraordinaire. Une telle fête, cette ambiance: chapeau. Et puis, ce week-end entre nous, cette baignade à l'Océan... faut revenir.

# PAR ICI LES SORTIES

Avec les «tocs» du Médoc



Si leurs propos (ci-devant gribouillés) vous permettent aujourd'hui de les juger... leurs temps, eux, ne font pas rigoler... A vous de vous marrer... Et merci à l'ami Ali, le seul à avoir sauvé notre honneur... Ce Marathon de 42km195, qui est « le plus long du monde », fut remporté par David Antoine en 2h28'07'' avec... 9'04'' d'avance sur le second, le pourtant chevronné Philippe Remond. Seuls dix-neuf coureurs le bouclèrent en moins de 3h, dont Nathalie Vasseur, 1ère féminine et 18<sup>ème</sup> au général en 2h58'22''.

Et puis, comme promis, voici les chronos de nos chéris : --3h52'22'' : Ali Lahimar ; --4h30'56'' : J-Pierre Namouric ; --5h00'42'' : Patrick Louis ; --5h22'26'' : Hacine Chérifi ; --5h35'29'' : Alex Pomares, Christian Mercier, Michel Liabeuf ; --5h55'44'' : Serge Bally, Colette Maraval ; --5h58'33'' : Roland Panetta ; --6h03'55'' : Michel Nicolas ; --6h19'02'' : Thierry Guglielmetto ; --6h29'23'' : Monique Varciat ; --et 6h48'57'' : Michel Seveyrat le champion de la 'marche à pied'... Sur un peu plus de 8300 inscrits, 7089 terminèrent.

\* \* \* \* \*

**Les Foulées de Roche (16-09-06). Podium pour Janine.**- « Un petit tour en Nord-Isère, y'a rien de mieux pour se défouler, surtout lorsque l'on a choisi de participer aux Foulées de Roche. C'est ce que six Joceliens et sympathisants avaient décidé de faire en ce qui théoriquement devait être un 'chaleureux' mois de septembre. En fait, ce qui nous accueillit fut une matinée bien grisounette baignant dans un air pas folichon du tout à respirer conséquence de la pluie de la nuit. Quant aux chemins qui nous attendaient, ils étaient 'gadoue-gadoue' ce qui fut un handicap pour les quelque 800 bipèdes qui étaient au rendez-vous des deux courses proposées : un 9 et un 18 km ».

« Sur le 9, se retrouvèrent Guytou Champetier, Nanard Cerdan (qui a décidé de revenir au club) et Marie-Pierre Jomard, la compagne de notre pote Ali (Marie-Pierre à Roche, logique, non !). En dépit d'une grosse bosse au 6<sup>ième</sup> kilomètre, nos trois amis arrivèrent à peu près groupés : Nanard en 53' 23'', Guytou en 54' 17'' et Marie-Pierre en 56' 22'' »

« Sur le 18, dont les premières bornes, étaient les mêmes que celles du 9, s'alignèrent Ali Lahimar, moi-même votre Guytou Rodrigou et...Janine Montangon. Un vrai régal cette petite dame. Sur un terrain très collant la fine Janine, tout courage dehors, s'offrit la 2<sup>ième</sup> place de sa catégorie en 1h40'36''. Bravo championne. Quant à nous les mecs, on s'était dit qu'on la jouerait "calmos". Ali, qui rentrait du Marathon du Médoc, m'ayant glissé qu'il resterait tranquille, je me faisais une joie (secrète) de le devancer. C'est donc avec cette pensée coquine que je décidais de galoper à ses côtés, sans cherchant à le lâcher... Mal m'en pris... à 3km du but, Ali me passa brusquement en me collant une méga claque sur le popotin. Il termina en 1h32'05'' A l'arrivée j'avais 44'' dans le nez et mal à la croupe. Mais c'est avec plaisir que j'appris la victoire de Pasteur Nyabenda en 1h 09'29''. Cela dit la course s'était révélée très conviviale et la pasta-partie finale fut très fraternelle ».

# Courir à Vienne : Whaou mes loulous

## 3 premières places... et 2 autres podiums



Dix sept Joceliens, à Vienne le 1<sup>er</sup> octobre dernier, voici qui, de grand matin, s'annonçait bien. Au final, ce fut génial... avec trois premières places, une deuxième place et une troisième... Aussi bien qu'à Chassieu, ou presque.

Sur 5km5, Butin toujours malin rafla le plus gros... butin en V3H. Un même exploit que la petite Gigi réalisa quelques minutes plus tard en V1F.

Sur 10km5 et un parcours pas mal sélectif, le camarade Heidet fit parler la poudre et ses mollets, ce qui lui permit d'arracher, après une très belle lutte, la 3<sup>ème</sup> place des V1H. Sur cette même distance, et après un départ prudent, Janou Montangon termina en boulet de canon, enfin presque, obtenant la 2<sup>ème</sup> place des V2F.



Sur le 21km5, et un circuit encore plus tourmenté, c'est Carole notre idole qui jouant des guibolles, coiffa la plus belles des auréoles : la 1<sup>ère</sup> place, bande de Guignols. Il sait se faire respecter le beau bébé... de fait, le grand Chancelade ne vit que l'arrière de ses souliers, après avoir sué pour l'accompagner. Matchos comme des Ostrogoths, les autres Joceliens se titillèrent de leur mieux... loin derrière le beau Denis... loin devant le gros Roland, courbés sous le poids... de ses tonnes de responsabilités.

**RESULTATS = 5km5.**—Sur 57 classés... -34° : Michel Butin (V3H) 31'49'' (1<sup>er</sup> dans sa catégorie) ; -36° : Ghislaine Lagrange (V1F) 32'41'' (1<sup>ère</sup> dans sa catégorie).

**=10km5** –Sur 220 arrivants... -9<sup>ème</sup> : Camille Heidet (V1H) 39'00'' (3<sup>o</sup> dans sa catégorie) ; -52° : J-Pierre Namouric (V1H) 44'50'' (18° d s c) ; -55° : Robert Meziane (V1H) 45'13'' (20° d s c) ; -59° : Richard Déal (V1H) 45' ?? (22° d s c) ; -67° : Eric Moissonnier (SH) 46' 48'' (25° d s c) ; -68° : Janine Montangnon (V2F) 46'56'' (2° dans sa catégorie) ; -94° : Lucien Plané (V2H) 49'50'' (49° d s c) ; 133° : Stephen Perrin (V1H) 54'17'' (47° d s c).

**=21km5** –Sur 188 classés... -34<sup>ème</sup> : Denis Wolf (SH) 1h34'25'' (15° d s c) ; -88° : Guy Rodriguez (V2H) 1h46'25'' (10° d s c) ; -101° : Iwan Rusli (V1H) 1h49'38'' (42° d s c) ; -106° : David Duplax (SH) 1h50'55'' (46° d s c) ; -114ème : Carole Béal (SF) 1h52'30'' (1ère dans sa catégorie) ; -115° : Serge Chancelade (V1H) 1h52'31'' (45° d s c) ; -114° : Roland Panetta (V2H) 2h00'42'' (19° d s c)...

# *Lyonnaise 2006 : deux filles en liberté*

## *Grande première pour Nadine et Françoise*



D'un côté, il y avait les habituées, Janine et Carole à la noblesse sereine... De l'autre, deux poulettes effarouchées, Nadine et Françoise tremblantes derrière leur premier dossard... Au milieu, princesse en goguette, se trouvait Marie-Pierre, tout sourire comme d'hab... et Gigi qui, petite luciole tête folle, avait oublié son certificat médical !



En ce 8 octobre radieux, sur les trottoirs, rangés comme la bleusaille des temps jadis et fiers de ce bel escadron, les 'gros bras et jambes molles' du Jocel bombaient leurs petits torsos de molosses prêts à faire la noce.... En vérité, mes bien-aimés, les mecs du Jocel, sous leurs airs de notaires, z'étaient là pour s'rincer les yeux... Et vous voudriez que j'sois sérieux ?...

Trêve de coquinerie, une « Lyonnaise »... ça ne se rate pas lorsque l'on vit sa vie au féminin et que l'on est bien dans ses baskets... comme Nadine Coste et Françoise Rebout, toute nouvelles Joceliennes soucieuses de réussir leur première 'compétition'. Alors, elle se sont jetées à l'eau. Sur 4km, Nadine, un peu crispée, a couru comme une petite endiablée... entraînée, il est vrai, par Gigi qui avait décidé de la coacher. Au final, Nadine arracha la 54<sup>ème</sup> place sur 216... Gros, gros bravo, c'est très beau.

Sur 8km, perdue au milieu d'un essaim de quelque 750 participantes (683 terminèrent), Françoise se fit discrète... courant à sa main et, cela va de soi, avec ses pieds. A l'arrivée, pas du tout essoufflée, elle gardait toute sa beauté... se classant tout de même 379<sup>ème</sup>. C'est à dire qu'elle laissait, derrière elle, la bagatelle de... 304 petites donzelles.

**CLASSEMENTS \*\* 4km** – Sur 216 à l'arrivée... -1<sup>ère</sup> : Anaïs Belledent 14'01''... -54<sup>o</sup> : Nadine Coste 19'52''...

\*\* **8km** – Sur 683 à l'arrivée... -1<sup>ère</sup> : Patricia Marechet 26'54''... -20<sup>ème</sup> : Janine Montangon 31'29'', -29<sup>ème</sup> : Carole Beal 32'33'', -136<sup>ème</sup> : Marie-Pierre Jomard 36'32'', 379<sup>ème</sup> : Françoise Rebout 41'17''...

\* \* \* \* \*

**Les 10Km de Caluire -(21-10-06).**- « Jamais deux sans toi... qu'on avait dit à Janine Montangon... Les 2 en question, c'étaient Stephen Perrin et votre serviteur. C'est donc avec un état d'esprit vagabond que nous prîmes le départ de cette course, au milieu de quelque 1100 furieux. Finalement, c'est assez loin des 30' 31'' de Rachid Ziar (le vainqueur du Marathon de Lyon) que votre Rodrigou passa la ligne d'arrivée en 45' 10'', en 395<sup>ème</sup> position sur 1025 classés ; que Miss Janou termina 512<sup>ème</sup> (et 6<sup>o</sup> de sa catégorie) en 47' 27'', Stephen, qu'une douleur au mollet gauche titillait, en finit pour sa part en 49' 29'' (619<sup>o</sup>) ».

« Il y avait des filles plus douées que moi... » confiera peu après une Janine sans regret et toujours aussi lucide. A noter que parmi ces belles dames, nous avons remarqué la présence fort sympathique de Rosa Murcia-Gangloff, 84<sup>o</sup> en 38' 04''. Rosa aurait-elle la nostalgie de ses grandes courses passées ?

« En cette même belle matinée d'automne ensoleillée, coach Gigi s'aligna, de son côté, sur le 5Km et termina 106<sup>o</sup> sur 143 en 27' 55'' (6<sup>o</sup> dans sa catégorie) ».

**Val'Lyonnaise.-(22-10-06).**- Ils et elles (elles... faudrait pas les oublier sinon je vais me faire écharper) avaient décidé de préparer la Sainté-Lyon. Alors ils se constituèrent en 3 tandems et une triplète pour se balader les doigts dans l'nez. De ce fait, ils prirent... dans l'nez la bagatelle de quelque 50 à 80 minutes. Sur 26 km et derrière un Pasteur Nyabenda convalescent... c'est sûr, à aucun moment ils ne prirent le mors aux dents !. Guy et David c'était le couple des durs à cuire. Monique et Michel Bourgeay, le couple éternel qui 'éternellement' se fait plaisir. Quant à Florence et Christian, ils n'avaient qu'une idée : en finir. Reste la triplète des «hommes-lettes» et de la «mome-inette»... un trio qui fit recette en taillant la bavette du premier au dernier mètre.

Sur 26km.- 1<sup>er</sup> : P. Nyabenda, 1h34'02... -229° Guy Rodriguez, 2h23'45'', -230° David Duplaix, 2h23'45'', -248° Monique Bourgeay, 2h26'30'', -249° Michel Bourgeay 2h26'30'', -298° : Robert Meziane, 2h33'47'', -299° : Carole Beal, 2h33'47'', -300° : J-P Namouric, 2h33'47'', -359° : Florence Sanchez, 2h49'15'', -360° : Christian Mercier, 2h49'16''

**Foulées Majolanes.-(05-11-06).**- Alors que plus d'une vingtaine d'entre nous avait choisi d'aller s'entraîner sur le site de Miribel-Jonage, en vue du Joggiles, Camille Heidet avait préféré s'aligner au départ des 20° Foulées Majolanes. *«Ce n'était pas un 10km, mais un 7km250. Il n'y avait pas grand monde, 129 inscrits, dont une majorité de costauds. Au départ, il y a eu quelques coups de coudes, alors je l'ai joué très sage. Je termine 33° en 27'29''... P. Nyabenda, donné favori, s'est fait battre par Mikael Fadeau en 22'57''».*

## Joggiles - 2006

### *Lorsqu' Estelle décoiffe Gigi*

Cette splendide manif faisant partie de notre Challenge 2006, nous étions exactement 27 à nous être retrouvés ce dimanche 19 novembre dans l'enceinte de Planet-Tonic.

Onze participèrent au 30km, deux au 19km9, trois au 13km8, neuf au 10km2 et deux au 5km4... distance qui nous offrit une étonnante surprise... De fait, si Gigi Lagrange termina, une nouvelle fois, première de sa catégorie (1<sup>ère</sup> sur 40 en 28'20'') elle fut devancée de 16'' par... Estelle Bonjour qui participait... à sa première course !!. Après que les deux copines aient fait cause commune jusqu'au 5°km («Gigi devant pour donner le tempo et éviter les flaques d'eau»), et puis, aux 400m Estelle accéléra et... décoiffa Ghislaine («Oui... mais elle a fini tout sourire. Moi, j'étais vidée»)... Eéééééh... mes gones, y'a d'la revanche dans l'air.

Autre fait notoire, Monique Varciat, sur 10km2, arracha la 3<sup>ème</sup> place de sa catégorie. Chapeau les filles... heureusement que le Jocel peut compter sur vous. Les mecs ça cause, ça cause... et puis, et puis c'est à peu près tout.

**LES RESULTATS .- 5km4...** sur 294 à l'arrivée : 1° M. Gaschet 18'16'' ...-109° Estelle Bonjour (5° sur 35 dans sa catégorie) 28'04''-113° Ghislaine Lagrange (1° sur 40 dsc) 28'20''

**10km...** 867 classés : 1° Ch Cazorla 34'21'' ... -133° Eric Moissonnier, 46'43'' -349° Stephen Perrin 53'08'' -513° Michel Seveyrat 57'45'' -522° Benjamin Lamattina 57'57'' -547° Monique Varciat (1° sur 14 dsc) 58'40'' -629° Serge Bally 1h00'58'' -667° Nadine Coste 1h02'34'' -745° Françoise Rebout 1h05'07'' -803° Christiane Bataille 1h07'38''

**13km8...** 674 classés : 1° F Lebeaux 47'01'' ... -222° Roland Panetta 1h08'16'' -297° Alex Pomares 1h11'08'' -509° Michel Nicolas 1h20'02''

**19km9...** 627 classés : 1° Ch Ferrand 1h11'07'' ... -166° Iwan Rusli 1h35'20'' - 602° Michel Liabeuf 2h05'14''

**30km1...** 389 classés : 1° N Béranger 1h45'36'' ... -108° Didier Payet 2h23'33'' -185° Alvanche Circus 2h35'25'' -196° Christian Hammada 2h34'22'' -237° Guy Rodriguez 2h39'14'' -274° J-P Namouric 2h44'46'' -275° Carole Béal (m t) -276° Robert Méziane (m t) -326° David Duplaix 2h53'33'' -340° Christian Mercier 2h57'42'' -353° Florence Sanchez 2h59'33'' -354° Serge Chancelade 2h59'34''

# La vie du club

**Plein de petits nouveaux...** Depuis le mois de mai, c'est une mini-tornade qui s'est abattue sur le Jocel. Depuis ce si joli mois de mai, ce ne sont pas moins de 14 adhésions (si j'ai bien compté) que notre solide secrétaire général perpétuel, l'ami Serge Bally a enregistrées. Au fait, ça s'arrose M. le Président, c'est la règle. Et ça, j'en suis sûr.

14... dont celle d'un Américain. 14... dont 6 jolies madames, enfin pas toutes madames.

Par ordre alphabétique, elles et ils se nomment : Estelle Bonjour, Nadine Coste, Françoise Duchet, Marie-Pierre Jomard, Janine Montangon, Françoise Rebout pour commencer... David Duplaix, Bruno Duchet, Patrick Gudéfin, Ali Lahimar, Bernard Merger, Eric Moissonnier, Stephen Perrin, Ludovic Smanio pour finir... et chacun sait que l'on conserve ce qu'il y a de meilleur pour la fin... Si ça fait des jaloux débrouillez-vous !... Mais, comme les Marionnettes de Christophe, laissez moi vous les présenter..... dans le désordre.

**David Duplaix.-** Rien à voir avec Dupleix, le gouverneur de la Compagnie des Indes qui, en 1748, obligea les Britanniques à lever le siège de Pondichéry. Non, mais notre ami David n'en est pas moins un 'guerrier' qu'aucun obstacle ne rebute. Ainsi, et bien que victime d'une contracture à un mollet, il s'est farci les 30km du Joggiles (en 2h 53') et s'est fait un devoir de s'inscrire à la SaintéLyon.

**Bernard Méger.-** Bernard-œil-de-Sioux, tel pourrait être le surnom de ce gone qui, plusieurs jours durant, nous a filé le train dans les sous-bois de Parilly... avant d'être persuadé que nous étions fréquentables. Pourquoi 'œil-de-Sioux'... parce qu'un mardi, à la fin d'un entraînement, et à la nuit noire, il a retrouvé –lui tout seul- la montre que notre ami Bally avait perdue, trois quarts d'heure plus tôt, après s'être cassé la margoulette très bébête.

**Janine Montangon.-** Timide, toujours souriante, Janine fait podium sur podium depuis qu'elle est au club. Mais, elle est surtout abonnée aux 2èmes places, ce qui a conduit Butin, notre coquin d'informaticien, à la surnommer "Poulidor". Un "Poupou" notre Janou ?. On en est très fier, et l'on prie d'enfer pour qu'elle parvienne sur les plus hautes marches. Cela dit, baskets aux pieds, j'en connais plus d'un qu'elle met à genoux... Janou.

**Ali Lahimar.-** Ali, c'est notre pote depuis une bonne douzaine d'années. C'est aussi la coqueluche du tout-Parilly, tant sa silhouette y est familière et sa gentillesse légendaire. Jusqu'à ces derniers temps, il faisait partie d'un autre club. Et puis, à force de courir avec nous (comme au Médoc, ce mois de septembre) il a craqué, et au Jocel s'est enrôlé. Nous, on tient tous à l'en remercier. Ali et ses somptueux éclats de rire, c'est du bonheur assuré.

**Estelle Bonjour.-** La trentaine étincelante, Estelle est hôtesse de l'air... ça fait planer!. Moi, ça me fait surtout penser à la chanson de Pierrot-la-Tendresse (Pierre Perret); oui, vous savez : « --Si vous voyez Estelle, dites-lui mes amis --Combien je suis fou d'elle, comment je suis puni --Que ça n'a rien de drôle de se la mettre sous le bras --En cherchant du pétrole dans le Guatemala.». La suite, je n'ose l'écrire, je préfère l'écouter chanter... Trêve de sous-entendus : elle est belle comme le jour, Mlle Bonjour.

**Eric Moissonnier.-** Eric ?... c'est le fils du Père Noël. Avec une telle parenté, il ne pouvait que... courir ! «Au diable les cadeaux, le traîneau... t'as rien d'un traîne Jojo» qu'il lui a dit son père, l'ami Noël Moissonnier, l'un des piliers de notre Jocel préféré. Fiston pas grognon, Eric l'a écouté. Depuis, aux entraînements, il en fait baver... à son papa bien-aimé.

**Marie-Pierre Jomard.-** Cette fille, est un mystère... elle parle à l'oreille des chevaux. Assistante vétérinaire, douce et câline, elle rayonne de bonheur auprès de la gente chevaline. A la belle saison, elle donne des cours d'équitation... C'est donc riche d'illusions que, bourricot de la course à pied, j'ai tenté de l'approcher... elle m'a étrillé... Et oui, son cœur est pris, mes amis. Cela dit, elle adore danser le rock.

**Nadine Coste.-** Petite gazelle... on ne voit qu'elle... dans les pelotons du Jocel... Fine et radieuse, elle attire tous les regards. Bizarre !. Entre nous, c'est un choux... à la crème puisqu'elle travaille dans une boulangerie-pâtisserie. Timide comme une *religieuse*, légère comme une *crêpe* ou vive comme un *éclair*, elle peut, sombre comme une *Forêt-Noire*, vous laisser *baba...* (*au rhum*). Mais si vous lui jouez de la *flûte*, elle vous fera filer à la *baguette*.

**Françoise Rebout.-** Elle est Alsacienne la jolie Françoise... c'est dire que, comme les biscuits du même nom... elle est à croquer !. Ce qu'elle aime : --le confort, notamment son *Confor...ama*, où elle bosse à la DG régionale --les voyages de par le monde et... --et les hommes... m'a-t-elle ajouté, dans un grand éclat de rire... Vouai, vouai... elle est mal barrée dans ce club de Pieds Nickelés et de retraités... N'est-ce pas Miguel ?.

**Stephen Perrin...** C'est notre Américain Et oui, comme son patronyme ne l'indique pas, Stephen est un fils de l'Oncle Sam. Il est originaire de Gloucester, une ville située dans le nord-est des Etats-Unis. Après avoir, notamment, exercé le métier de pêcheur, l'ami Steff a décidé de franchir l'Atlantique pour venir vivre à Saint-Priest... et enseigner l'anglais à La Mulatière ! Petite confidence... l'arrière-arrière-arrière grand père de Steff était Toulousain !.

**Ludovic Smanio.-** C'est un joli coco, pas du tout rococo, l'ami Ludo... Pour preuve, il court comme un dératé. Avec le-p'tit Eric, son pote d'enfance (dont je vous ai parlé plus haut) ils passent leur temps à se faire des vilénies.. Mais, ajoutons-le, le très dynamique Ludovic est un homme d'ordre (dont il est représentant) et de paix (dont il est gardien).. Quant à sa philosophie de la vie, elle est toute simple : 'tout voir et tout aimer' .

**Françoise et Bruno Duchet.-** Au Jocel, c'est Françoise qui est arrivée la 1<sup>ère</sup>. Pour savoir où elle courait si vite... Bruno lui a emboîté le pas quelques mois plus tard. En fait, ces deux là, ils ne s'arrêtent jamais... Soyez pas jaloux, ils rentrent tout juste d'Afrique du Sud. Pour rouler sa bosse encore plus vite, Bruno vient de passer son permis moto.

**Patrick Gudfin.-** Pat... c'est un grand calme. Il travaille à Renault Truck, où... dur, dur... il doit supporter... l'ami Bally !... Cela dit, ce que vous ne savez pas, c'est que le-dit Patrick est, depuis une bonne quinzaine d'années, l'un des piliers de l'Ecole du Cirque de Saint-Priest, où il a presque tout fait... notamment le clown !. Mais, je vous le dit : c'est un type bien, Pat-l'Acrobate... C'est l'ami des enfants.

\* \* \* \* \*

## *Lorsque Liabeuf s'intéresse aux buffles*

Garçon fort sympathique, notre pote Michel Liabeuf est un adepte du Net et des messages coquins ou farfelus qui y circulent. Ce qui lui permet de se cultiver puis, parce qu'il ne nous oublie jamais, d'enrichir nos connaissances. Voici sa dernière trouvaille.

*« Un troupeau de buffles ne se déplace jamais plus vite que le buffle le plus lent du troupeau.*

*« Ainsi, lorsque le troupeau est pourchassé par un prédateur ce sont les buffles les plus lents, donc les plus faibles, qui meurent les premiers. Cette sélection naturelle étant une bonne chose pour le troupeau, puisque la vitesse générale de celui-ci augmente avec la disparition de ses membres les plus faibles.*

*« De la même manière, le cerveau humain ne peut aller plus vite que le plus lent de ses neurones...*

*« Or, chacun le sait, la sur-consommation d'alcool détruit les neurones. Et, la aussi, ce sont les plus faibles qui sont attaqués les premiers. Dans ce sens, la consommation régulière d'alcool élimine les neurones les plus faibles, libérant ainsi le cerveau de ses boulets et le rendant --c'est logique-- plus rapide, plus efficace...*

*« Alors, ne laissons pas notre pays gaspiller son potentiel intellectuel. Ne restons pas à la maison, comme des c... Tous au bistrot !!*



# LES COULEURS DU JOCEL... ET DE L'OL... SUR LE KILIMANDJARO

## Plus quelques conseils à Miguel-de-la-Palette



« Comment peut-on se lancer à l'assaut d'un sommet de 5895m... le Kilimandjaro... avec des baskets de course... et les tee-shirts bleus du Jocel ?... Puis, quelques jours plus tard... chausser des crampons de neige et glace... enfilez une épaisse parka... et parvenir sur le-dit sommet avec un drapeau de l'OL ?.

« Comment ?... Il faut être super entraîné, avoir (!) 42 ans maximum (l'UCPA n'accepte pas le 8<sup>ème</sup> âge) et s'être payé plein de sommets réputés (le Mont Verdun, le Mont Cindre, le Mont Thou!... et quelques autres bien sûr).

« Il convient, aussi, de s'être imposé une hygiène de vie irréprochable (viandes blanches, légumes... pas une goutte d'alcool) et, surtout, d'avoir un mental d'acier. Un moral qui permet de résister à 5 jours de camping sous la pluie et le gel, sans douche ni brosse à dents... et de se coltiner 8h de marche par jour, en altitude...

« Ainsi, si vous vous sentez prêts, que vous rentrez dans la limite d'âge 'acceptable', vous pouvez vous inscrire à la prochaine expédition au Kilimandjaro.... Pour vous entraîner et être sûr d'être au top, il ne faudra pas hésiter à courir, torse nu, sous la pluie, en montagne, pendant 5heures et même bien plus...

« Plus sérieusement, amis du Jocel, nous restons à votre disposition pour de vrais conseils afin, un jour peut-être, que vous puissiez partager l'immense bonheur qui fut le notre».

Thierry et Isabelle GUGLIELMETTO

*PS pour le beau Michel Nicolas : Miguel, tu comprendras pourquoi j'ai mis 6h30 au marathon du Médoc... Je préparais le Kili en marchant. Toi, tu as mis 10 minutes de moins en courant !!! Mais, comme tu dis toujours : c'était «sans forcer» !!!...*

*Transmets nos amitiés à toutes les filles et tous les mecs (les vrais) du Jocel. Cela dit, pour revenir à toi, avec ta forme, pardon tes formes, tu devrais trouver un autre challenge ou dénicher des cols moins enneigés... Tiens, ma bibiche, essaye le col du fémur...*

